

# ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ

Детская истерика - это явление, которое знакомо почти каждому родителю. У каких-то детей они происходят часто, а у каких-то реже. Давайте вместе разберёмся в том какие могут быть причины, как предотвратить истерику, как действовать если она случилась и когда надо идти к врачу.

## ПРИЧИНЫ ИСТЕРИКИ У ДЕТЕЙ

1. Неспособность ребёнка выразить вербально своё недовольство.
2. Стремление привлечь к себе внимание.
3. Желание добиться чего-то очень важного.
4. Недосыпание, утомление, чувство голода.
5. Болезнь или состояние после болезни.
6. Ошибки воспитания: чрезмерная опека или патологическая строгость взрослых; невыработанная система наказаний и поощрений.
7. Слабый и неуравновешенный склад нервной системы.
8. Желание подражать сверстникам или взрослым.
9. Отрыв ребёнка от интересного для него занятия.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

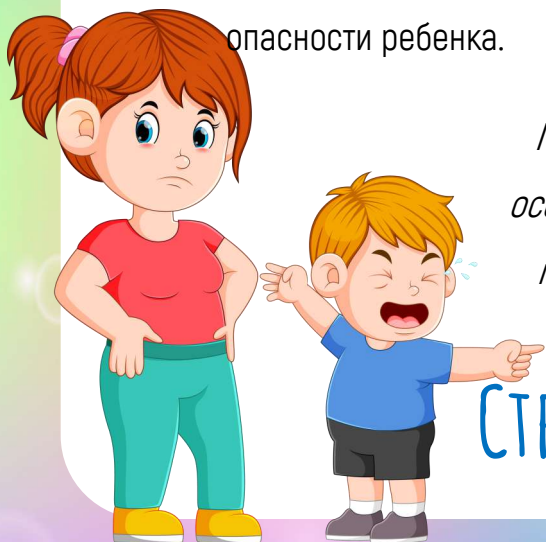


# ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Соблюдайте режимные моменты, не допускайте переутомление ребёнка.
2. Предоставляйте ребёнку возможность права выбора и давайте возможность делать что-то самому.
3. Уважительно относитесь к досугу малыша, позволять ему играть и отводить для этого достаточное время.
4. Проясняйте чувства ребёнка. Это позволит ему научиться говорить о собственных чувствах и пытаться их контролировать.
5. Наблюдая за ребенком, старайтесь понять, какое состояние приближает истерику. Это могут быть легкое хныканье, поджатые губы, сопение. При первых признаках попытайтесь отвлечь ребенка чем-то интересным и неожиданным.
6. Стараться демонстрировать спокойствие и контроль над ситуацией. Сорвавшись и накричав на ребенка, вы подрываете свой авторитет в его глазах, демонстрируете слабость, а позже испытаете горькое сожаление о своей агрессии и сказанных сгоряча словах.
7. Четко проговаривайте ребенку правила, по которым вы живете. Спокойно и доброжелательно объясняйте, в каких вопросах вы идете ему на уступки, а какие – выполняются беспрекословно, например, если они касаются безопасности ребенка.

*Помните! После истерики ребёнок особенно нуждается в вашей любви и поддержке. Не лишайте его этого!*

**СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА**



# КОГДА СТОИТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧУ НЕВРОЛОГУ?

1. Если истерики случаются очень часто и становятся агрессивными.
2. Ребёнок во время истерики теряет сознание и задерживает дыхание.
3. У ребёнка сохраняются длительное время истерики после 4-х лет.
4. Ребёнок во время истерик наносит повреждения окружающим и себе.
5. Истерические приступы проявляются в ночное время и сопровождаются страхами, кошмарами, перепадами настроения.
6. Истерики заканчиваются одышкой и рвотой, внезапной вялостью, а также усталостью ребёнка.

*Не игнорируйте выше описанные симптомы!*

*Обращением к врачу вы поможете своему ребёнку.*

*Берегите себя и своих близких!*



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА